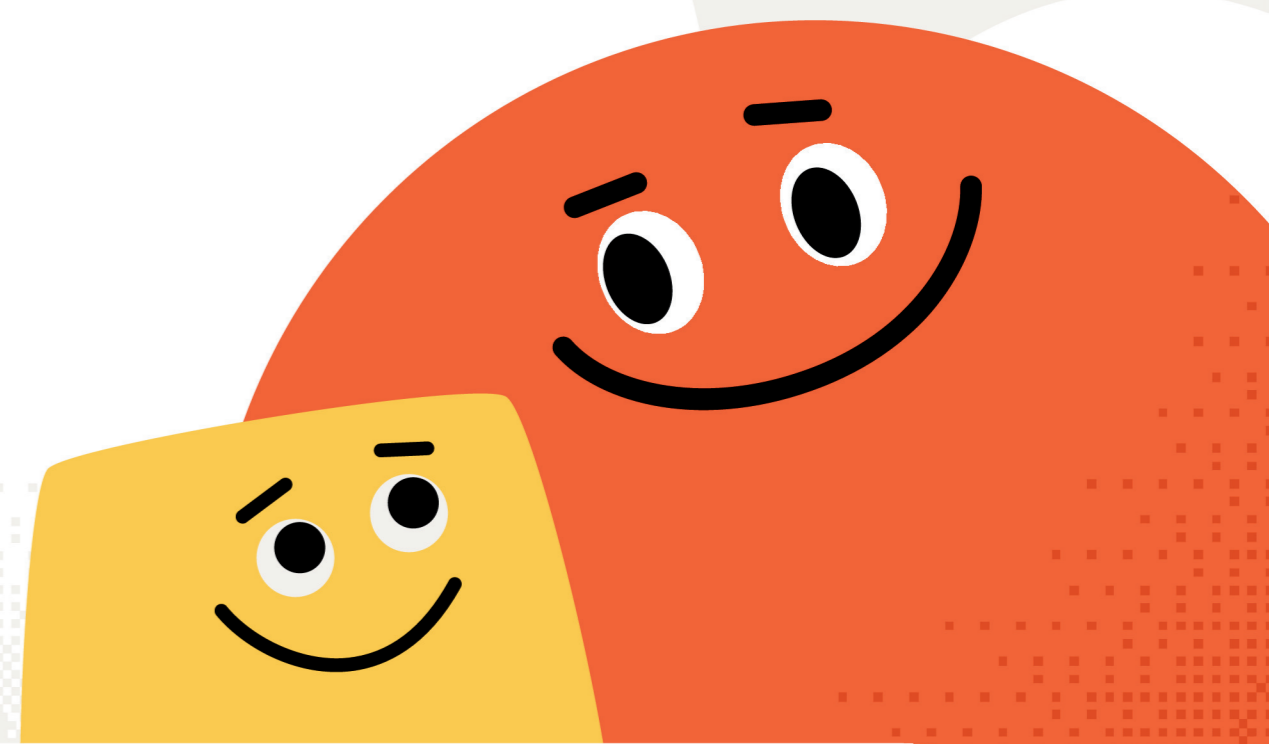


# 情緒觀察家



## 看見情緒



### 警告！ 情緒龍出沒！

黛西身邊有六隻情緒龍，陪她感受不同的心情。可以一起跟著故事認識情緒，學習和感覺好好相處。

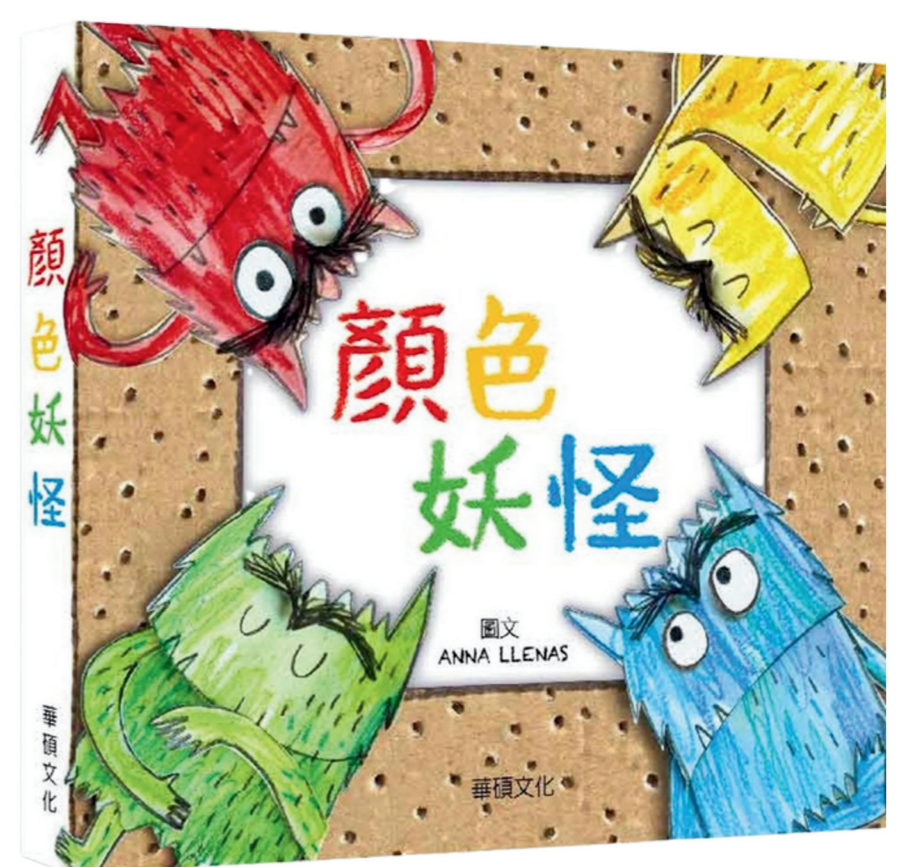
E H17



### 各種各樣的情緒～ 感覺大書

這本書帶大家認識快樂、難過、興奮、無聊等感覺，也練習用更清楚的話描述自己的心情。

E N07



### 顏色妖怪

顏色妖怪的心情亂成一團讓我們跟著故事把快樂、悲傷、生氣、害怕和平靜慢慢分清楚。

E L10

## 表達情緒



### 生氣湯

小男孩帶著一肚子氣回家，媽媽陪他煮一鍋「生氣湯」。小男孩能理解，生氣可以用安全又有興趣的方法抒發。

E C07



### 拉威的怒吼

拉威因為很多不順心的事變得好好生氣，甚至像老虎一樣怒吼。故事引導孩子覺察怒氣，學習冷靜與道歉。

176.5



### 我不是故意要發脾氣的

老虎懷亞特因為下雨、比賽失利而越來越沮喪，最後發了脾氣。故事帶大家認識情緒，也練習管理情緒。

E H17